



Challenge U15 InterDistricts



CSN HOULGATE - 13, 14 et 15 Février 2017

RESPONSABLE du RASSEMBLEMENT : Stéphane PILARD, C.T.R.

ENCADREMENT des EQUIPES PARTICIPANTES :

Sélection du CALVADOS : Deen TOURE (CTD) et Patrick SENELLIER
Sélection de la MANCHE : Antoine BOUET (CDFA) et Thomas VAUVY
Sélection de l'ORNE : Florent JIQUEL (CTD) et Abdou MOHAMMADI
Equipe du S.M. CAEN : Julien LECOQ (resp. U14) et Romain LEROUX

ENCADREMENT des Gardiens de But : Antoine BOUET et Florent JIQUEL

ENCADREMENT des arbitres : Guy ZIVEREC, C.R.A.
Mikaël LESAGE, C.T.R.A.

Vainqueur du tournoi U15 2016 :
Vainqueur du tournoi U14 2016 :

District de l'ORNE
S.M. CAEN

Vainqueur du Challenge interdistricts U15 2016 :
Vainqueur du Challenge interdistricts U14 2016 :

District de l'ORNE
District de la MANCHE



PROGRAMME



LUNDI 13 Février 2017

11h00 à 12h00 : accueil au Centre Sportif Normand d'Houlgate

12h00 à 12h30 : déjeuner (par Districts)

13h30 : réunion d'accueil et préparation des rencontres

14h30 : Terrain

1/ Evaluation athlétique (avant les rencontres)

- Test vitesse 10m/30m mètres avec cellules photo-électriques (1 essai)

2/ Matches de 2 x 20'

15h15 : **SM CAEN** / **ORNE**
16h15 : **MANCHE** / **CALVADOS**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

19h00 à 19h30 : dîner (par Districts)

20h45 : réunion joueurs : Le Parcours d'Excellence Sportive (30')

22h00 : coucher

MARDI 14 Février 2017

Evaluation athlétique (2 équipes : Manche et SM Caen)

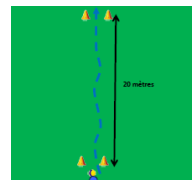
- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, poids et pointure)

08h00 à 8h30 : petit-déjeuner (par équipes)

09h45 : Terrain (5 ateliers)

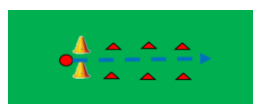
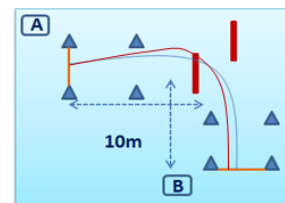
Evaluation technique

- Jonglerie en mouvement



Evaluation athlétique

- Vivacité test en "L" avec cellules
- Capacité aérobie (test 6')
- Détente horizontale



SEQUENCES	Jonglerie	Vivacité	Détente	6' / libre
SEQUENCE 1				MANCHE et SMC
SEQUENCE 2	MANCHE	SM CAEN		ORNE et CALVADOS
SEQUENCE 3	ORNE	MANCHE	SM CAEN	CALVADOS
SEQUENCE 4	CALVADOS	ORNE	MANCHE	SM CAEN
SEQUENCE 5	SM CAEN	CALVADOS	ORNE	MANCHE
SEQUENCE 6			CALVADOS	ORNE

Evaluation Gardiens de But

- Tests + séance spécifiques (2 ateliers de 4 GB)

12h00 à 12h30 : déjeuner (par Districts)

14h45 : Terrain

1/ Evaluation : tests rattrapage : jonglerie statique, conduite de balle

2/ Matches de 2 x 20'

15h30 : **MANCHE** / **SM CAEN**
 16h30 : **ORNE** / **CALVADOS**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

18h45 : réunion joueurs : les Sélections (30')

19h15 à 19h45 : dîner (par Districts)

20h45 : TV match Champion's League Paris SG /FC Barcelone

22h30 : coucher

MERCREDI 15 février 2017

Evaluation athlétique (2 équipes : Calvados et Orne)

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, poids et pointure)

08h00 à 8h30 : petit-déjeuner (par équipes)

09h15 : Terrain : matchs

Matches de 2 x 20'

09h45 : **ORNE** / **MANCHE**
 10h45 : **CALVADOS** / **SM CAEN**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

12h00 à 12h30 : déjeuner (par Districts)

13h30 : résultats et clôture du stage (dislocation 14h)





MATERIEL-EQUIPEMENTS des SELECTIONS :

- ✓ 2 ou 3 jeux de maillots de couleurs différentes + survêtements de sortie
- ✓ 16 ballons T5
- ✓ Chronomètres / cellules photoélectriques - 16 chasubles

REGLEMENT du TOURNOI :

➤ Règles communes par sélection :

- Tous les joueurs (14 + 2 GB) devront être de nationalité française (Carte d'identité obligatoire) et licenciés dans leur District respectif.
- Autorisations parentales (+ droits d'images) et médicales obligatoires.
- Tous les joueurs nés en 2002.

➤ Matches :

- Durée : 2 x 20 minutes
- Remplacements : formule « remplacé-remplaçants »
- Obligation : tout joueur doit jouer un minimum de 2 mi-temps complètes dont une obligatoirement dès le début d'un match
- En cas d'égalité de points à la fin du temps réglementaire, épreuve des tirs aux buts
 - Match gagné = 4 points
 - Match nul gagné aux tirs aux buts = 2 points
 - Match nul perdu aux tirs aux buts = 1 point
 - Match perdu = 0 point

- Tirage au sort des rencontres effectué le 02.02.17 au siège de la Ligue par Sylvie MARCHAIS, secrétaire de la Ligue de Football en charge des compétitions.

ARBITRAGE :

- L'arbitrage sera assuré par 4 jeunes arbitres :

- . PIEDAGNIEL Bryan du club de l'AS Tourlaville,
- . MAZIER Pauline * du club de l'US Avranches MSM,
- . JOUANNE Lucas du club de l'AS Brix,
- . BOURDON Louis * du club de l'US Avranches MSM,

* élève de la section sportive régionale arbitrage du Lycée Littré d'Avranches.

Ils seront encadrés par Mikaël LESAGE, Conseiller Technique Régional en Arbitrage et Guy ZIVEREC, responsable de la commission régionale des arbitres section jeunes.

LES TESTS



1. Test de vitesse de course : 10m / 30m avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (3 paires)

Objectif : **déterminer la Vitesse maximale en sprint**

Protocole : surface : gazon synthétique

3 paires de cellules : 0m, 10m et 30m (1 essai)

2. Test de vivacité en "L" avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)

Objectif : **vitesse multidirectionnelle, qualité du changement de direction**

Explicatif : course en "L" en aller-retour

Mise en place : des plots (x6) sont positionnés au niveau du virage pour éviter que les joueurs ne coupent le virage. Départ arrêté, un virage à 90° à droite, blocage derrière la ligne, puis retour virage à 90° à gauche, puis arrivée. Départ en appui sur la jambe avant, pied placé à 50cm de la ligne de départ (de la première paire de cellule)

1 essai pour chaque sens de virage, soit 2 essais au total.

Protocole : surface : gazon synthétique

3. Test athlétique de puissance aérobie

Matériel : beeper, chrono

Objectif : **estimer la Vitesse Maximale Aérobie**

Explicatif : parcourir une distance maximale en 6'

Mise en place : des plots sont positionnés tous les 20m

Protocole : surface : piste athlétisme tartan ou gazon synthétique

Départ : par groupes de 4

4. Test technique de jonglerie en mouvement

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)

Objectif : **évaluer l'aisance technique et la coordination avec ballon**

Explicatif : jonglerie en mouvement chronométrée sur 20m

Mise en place : monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte, passer la porte et parcourir les 20m en jonglerie, réaliser un contact à chaque foulée et franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

Protocole : 2 essais, départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes.
Test validé : passer les portes en maîtrisant le ballon, pas de surface de rattrapage, essai annulé si le ballon touche le sol (surface : gazon synthétique)

5. Test athlétique de détente horizontale

Matériel : décamètre

Objectif : **explosivité**

Explicatif : saut en longueur sans élan

Mise en place : Départ pieds joints - Réception pieds joints

Mesure au pied arrière si décalage des pieds à la réception
2 essais

Protocole : surface : gazon synthétique





Sélection de Basse-Normandie 2015/2016 (Génération 2001)



Debout de g. à d. : Gatien MESLIN (ASPTT Caen), Enzo DEMINGUET (SM Caen), Léo DESNOS (FC Saint-Lô Manche), Corentin VIGNERON (FC Flers), Luca BOUDONNET (SM Caen), Emilien HEDOU (US Granvillaise), Enzo NEFAUT (J. Fertoise BT), Yassine GUEDDAR (SM Caen)

Accroupis de g. à d. : Marlon BOLO (US Alençonnaise 61), Théo BARRE (SM Caen), Alexis BEKA BEKA (SM Caen), Malcolm PERIAN (USON Mondeville), Florian WOERTHER (AS Cherbourg FB), Jason BAHAMBOULA (SM Caen), Nicolas NOURRY (US Avranches MSM)

Manque sur la photo : Martin LEGRAND (US Granvillaise)

Résultats Coupe Nationale Phase 1 à Houlgate (avril 2016) :

Bretagne - BASSE-NORMANDIE 1 - 1 (4 t.à.b. à 3)
BASSE-NORMANDIE - Maine 0 - 0 (3 t.à.b. à 2)
BASSE-NORMANDIE - Atlantique 0 - 1

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	but pour	but contre	Classement
ATLANTIQUE	4	4	4	12	8	4	1
BRETAGNE	2	0	4	6	4	3	2
BASSE-NORMANDIE	1	2	0	3	2	5	3
MAINE	0	1	0	1	5	7	4

Le joueur de club amateur Corentin VIGNERON (FC Flers) a rejoint le club professionnel du SM Caen à l'issue de la saison.

8 joueurs évoluent régulièrement en U17 nationaux en 2016/2017 (dont 6 en club professionnel).